

17. + 18. DECEMBER 2022
I GLADSAXE SVØMMEHAL

2022

GSC Medley Stævne

GSC Medley Stævne!

Samme koncept som ved øst/vestdanske
årgangsmesterskaber

Der svømmes også med en gruppe for
både 1. og 2. års børnesvømmere.

Samlet pris pr. svømmer for deltagelse er
395 kr. + 100 kr./holdkap

Frist for forhåndstilmelding

31. august 2022 – send til

mette.bartels.gsc@gmail.com

TILMELDINGSFRIST

d. 30. november 2022

GLADSAXE SVØMMEKLUB

Vandtårnsvej 55, 2860
Søborg

www.gsc.dk

Vi ses til december!



GSC MEDLEY STÆVNE

ÅRGANGS- OG BØRNESVØMMERE

MEDLEYKOMBINATIONSKONKURRENCE

Stævnet afvikles som en medleykombinationskonkurrence og udgangspunktet er, at alle deltagere tilmeldes og deltager i alle de 6 løb, der er udbudt til den enkelte årgang. Hermed sætter der fokus på alsidighed og på den enkelte svømmers niveau set over samtlige svømmediscipliner (Individuel medley, fly, ryg, bryst og crawl). I denne konkurrence kåres der ikke en vinder, men alle svømmerne indplaceres på nogle niveauer på baggrund af deres samlede præstationer.

Medleykombinationskonkurrencens niveauer beregnes som summen af den enkelte svømmers 5 bedste pointtal fra de individuelle løb. Som pointtabel anvendes en pointtabel byggende på SVØM udviklingspoint, som beregnes på samme måde som de velkendte FINA point. Se beskrivelse af udviklingspoint på Svømmeunionens hjemmeside under "Nationale mesterskaber". Til dette stævne afvikles følgende løb i de enkelte årgange (se løbsprogram længere nede):

Årgangenes løbsprogram

- **Årgang 2. år** 200 fri, 200 ryg, 200 bryst, 200 fly, 200 IM og 400 IM
- **Årgang 1. år** 200 fri, 100 ryg, 100 bryst, 100 fly, 100 IM og 200 IM
- **Børn 2. år** 100 fri, 100 ryg, 50 bryst, 50 fly, 100 IM og 200 IM
- **Børn 1. år** 100 fri, 100 ryg, 50 bryst, 50 fly, 100 IM og 200 IM

De samlede pointtal (fra de 5 bedste individuelle løb) inddeles i niveauer (hvor niveau 8 er det højeste niveau) efter følgende tabel:

- **Niveau 8:** Flere end 4000 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 7:** 3701-4000 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 6:** 3401-3700 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 5:** 3101-3400 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 4:** 2801-3100 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 3:** 2501-2800 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 2:** 2201-2500 SVØM udviklingspoint
- **Niveau 1:** 0000-2200 SVØM udviklingspoint

OBS: Der sammentælles kun point fra de 5 bedste af de 6 løb for at undgå at en diskvalifikation eller en anden situation, hvor der ikke optjenes point i et løb ødelægger den samlede konkurrence for svømmeren.

PRÆMIERING

Der uddeles medaljer til nr. 1,2 og 3 i hver årgangsgruppe (2. års årgang, 1. års årgang, 2. års børn og 1. års børn) i hvert af de individuelle løb.

Holdkapperne konkurreres i 2 grupper: gruppe 1 består af årgangssvømmere og gruppe 2 består af børnesvømmere. Man må gerne stille med børnesvømmere i gruppe 1, men årgangssvømmere kan ikke stille på hold i gruppe 2.

Efter stævnets afvikling vil der på svømmetider.dk blive lagt en samlet oversigt og en kluboversigt over opnåede point i medleykombinationskonkurrencen samt et udkast til et diplom, som klubberne selv kan printe og påføre navn + opnåede point, såfremt man ønsker at give svømmerne et diplom. Dette gøres efter erfaringerne og ønsker vedr. diplom skrivning og uddeling fra tidligere år.

DELTAGENDE ÅRGANGE:

Årgang 2. år: P 2009 / D 2008

Årgang 1. år: P 2010 / D 2009

Børn 2. år: P 2011 / D 2010

Børn 1. år: P 2012 / D 2011

Hver stævnedag startes med et brag af en holdkap og slutter på samme vis!

Der svømmes i 2 årgangsgrupper i holdkapperne, og der medtages hold til i alt 4 heats (skal der begrænses vil fordelingen være 2 heat pr. årgangsgruppe).

Pris 395 kr./svømmer for i alt 6 individuelle starter.

100 kr/hold i holdkapperne!

**Tilmeldingsfrist:
d. 30 november
2022**

AFVIKLING

Alle løb afvikles med direkte finaler. For de løb, der har deltagelse fra mere end en årgang, afvikles løbene med direkte finale og bedste årgangsheat. Der benyttes EI-tid og Livetiming. Afmeldinger samt navne og rækkefølgen på svømmere i holdkapperne skal foreligge senest 1,5 time inden stævnestart, dvs. kl. 7.30. Afmeldinger skal så vidt muligt foregå via Wingrodan Sync, hvilket også gælder indtastning af holdkaptidtagere. Trænerne vil modtage en kode til Wingrodan Sync. Deltager startfællesskaber kan de ikke benytte Wingrodan Sync til holdkapper, og skal derfor aflevere afmeldinger og holdkaptidtagere i sekretariatet.

I mix holdkap er 1. svømmers tid ikke officiel ifølge Fina SW 10.10.

Praktiske oplysninger

ADRESSE

Gladsaxe svømmehal, Vandtårnsvej 55, 2860 Søborg, sportscenter@gladsaxe.dk

HALLEN

Stævnet afholdes i 25m bassin. Vandtemp. 26,5°C. 8 baner á 2,5m. Der er mulighed for udsvømning i den lave ende af bassinet under stævnet.

TILMELDING

Anmeldelsesfil vil blive lagt på svømmetider.dk senest d. 13. november 2022, og endelig tilmelding af svømmere foretages senest d. 30. november 2022. **NB: Der er et max på 2500 starter.**

PRIS OG BETALING

395 kr. pr svømmer for 6 individuelle starter og 100 kr./holdkapstart. Startgebyr forventes indbetalt på nedenstående konto senest d. 15. december 2022. Er betalingen ikke modtaget inden stævnet, kan klubben nægtes deltagelse.

Reg.nr.: 2256 og **Kontonr.:** 4382462497

Markér venligst betalingen med **klubnavn**, så vi ved, hvem betalingen er fra.

OFFICIALS

Deltagende klubber skal stille med nedenstående antal officials pr. stævnedag. Informationer om officialnavn og modul kan ske via [svømmetider](http://svømmetider.dk) eller sendes pr. mail senest d. 30. november 2022.

- 6 - 40 starter: 1 official med min. modul 2
- 41-100 starter: 2 officials med min. modul 2
- 101 - 150 starter: 3 officials med min. modul 2
- 151 eller flere: 4 officials med min. modul 2

INFORMATIONER

Startlister, praktiske informationer, liste over officials, tidsplan osv. offentliggøres på svømmetider.dk senest 1 uge før stævnet.

Spørgsmål angående stævnet rettes til stævnesekretær Mette Damkjær Bartels: mette.bartels.gsc@gmail.com

TIDSPLAN BEGGE DAGE

- *Adgang til omklædning:* 07.00
- *Indsvømning:* 07.15-08.45
- *Stævnestart:* 09.00
- *Forventet stævneslut:* senest 17.30

LØBSPROGRAM

Ulige løb svømmes af pigerne og lige løb svømmes af drengene.

Løbsprogram GSC Medleystævne 2022

	Løb	Disciplin	Deltagelse	Bemærkning
Lørdag d. 17. december	Løb 1+2	4x100m fri	Gruppe 1: Årgang + evt. Børn Gruppe 2: Børn	MAX 4 heat pr. løb!
	Løb 3+4	100m Individuel medley	Børn 1.+2. års + årgang 1. års	
	Løb 5+6	400m individuel medley	Årgang 2. års	
	Løb 7+8	100m frisvømning	Børn 1. + 2. års	
	Løb 9+10	200m frisvømning	Årgang 1.+2 års	
	Løb 11+12	50m brystsvømning	Børn 1.+2. års	
	Løb 13+14	100m brystsvømning	Årgang 1. års	
	Løb 15+16	200m brystsvømning	Årgang 2. års	
	Løb 17+18	4x50m HM	Gruppe 1: Årgang + evt. Børn Gruppe 2: Børn	MAX 4 heat pr. løb!
Søndag d. 18. december	Løb 19+20	4x100m Individuel medley (hver af de 4 svømmere skal tilbagelægge 100m IM)	Gruppe 1: Årgang + evt. Børn Gruppe 2: Børn	MAX 4 heat pr. løb!
	Løb 21+22	200m Individuel medley	Alle grupper	
	Løb 23+24	50m butterfly	Børn 1.+2. års	
	Løb 25+26	100m butterfly	Årgang 1. års	
	Løb 27+28	200m butterfly	Årgang 2. års	
	Løb 29+30	100m rygsvømning	Børn 1.+2. års + Årgang 1. års	
	Løb 31+32	200m rygsvømning	Årgang 2. års	
	Løb 33	8x50m fri Mix (4 drenge/4 piger - skal stilles dreng/pige, dreng/pige...)	Gruppe 1: Årgang + evt. Børn Gruppe 2: Børn	MAX 4 heat pr. løb!

Vi ser frem til at se jer i Gladsaxe til december!